

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	■健康全面 教室 10:30～12:00 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■4レーン 団体 17:30～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～19:30	休館日	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■3・4レーン 団体 17:00～20:30 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教室 17:20～19:20	■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4レーン 団体 17:30～19:30 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■6レーン 団体 17:30～19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4・7レーン 団体 17:30～20:30 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■6レーン 団体 18:00～20:00	■3・4・5レーン 団体 9:00～12:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30 ■6レーン団体 11:30～14:30 ■4・5レーン団体 18:00～20:00
7	8	9	10	11	12	13
大会開催 終日 一般利用不可	■健康全面 教室 10:30～12:00 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■4レーン 団体 17:30～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～19:30	休館日	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■3・4レーン 団体 17:00～20:30 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教室 17:20～19:20	■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4レーン 団体 17:30～19:30 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■6レーン 団体 17:30～19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4・6レーン 団体 18:00～20:00 ■5レーン 教/団体 17:20～20:30 ■7レーン 団体 17:30～20:30	■3・4・5レーン 団体 9:00～12:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30 ■6レーン団体 11:30～14:30 ■4・5レーン団体 18:00～20:00
14	15	16	17	18	19	★ 20
■3・4・5レーン 団体 9:00～13:00 ■4・5レーン 団体 18:00～20:00 ■6レーン団体 17:00～18:30	■健康全面 教室 10:30～12:00 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■4レーン 団体 17:30～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～19:30	休館日	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■3・4レーン 団体 17:00～20:30 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教室 17:20～19:20	■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4レーン 団体 17:30～19:30 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■6レーン 団体 17:30～19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4・6レーン 団体 18:00～20:00 ■5レーン 教室 17:20～19:20	■3・4・5レーン 団体 9:00～12:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30 ■6レーン団体 11:30～14:30 ■4・5レーン団体 18:00～20:00
21	22	23	24	25	26	27
■3・4・5レーン 団体 9:00～13:00 ■4・5レーン 団体 18:00～20:00 ■6レーン団体 17:00～18:30	■健康全面 教室 10:30～12:00 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■4レーン 団体 17:30～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～19:30	休館日	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教室 17:20～19:20	■健康半面 教室 15:20～19:20 ■4レーン 団体 17:30～19:30 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■6レーン 団体 17:30～19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室予備 13:00～14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室予備 15:20～19:20 ■5レーン 教室予備 17:20～19:20	■5レーン 団体 12:30～14:30 ■6レーン団体 11:30～14:30
28	29	30	31			
	■健康全面 教室予備 10:30～12:00 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■4レーン 団体 19:00～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室予備 17:20～18:20	休館日	■1・4・5レーン 健半面 教室予備 10:30～12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教室予備 17:20～19:20	《可動床水深スケジュール》 印なし:スケジュール通り ★:日曜スケジュール ☆:月～金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ○:終日1.14m ※都合により予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。		
団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。 ※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。						

可動床 水深スケジュール

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月～金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00～10:30 木・金曜日:9:00～11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
水		0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)						
日		0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)								

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室

放送室

採暖室

倉庫

更衣室出入口