

日本製鉄アクアパーク（呉市営プール） 2021年2月15日現在

屋内プール 団体 / 教室専用利用表

2021年

3月

日	月	火	水	木	金	土	
	1	休館日	2	3	4	5	
	6	■健康全面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 団体 17:30~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■3・4レーン 团体 17:00~20:30 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20	■健康半面 教室 15:20~19:20 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■4レーン 团体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 团体 17:30~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4・7レーン 团体 17:30~20:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 团体 18:00~20:00	■3・4・5レーン 団体 9:00~12:30 ■5レーン 团体 12:30~14:30 ■6レーン団体 11:30~14:30 ■4・5レーン団体 18:00~20:00	6
大会開催 終日 一般利用不可	7	休館日	8	9	10	11	
	8	■健康全面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 团体 17:30~20:00 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■3・4レーン 团体 17:00~20:30 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20	■健康半面 教室 15:20~19:20 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■4レーン 团体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 团体 17:30~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4・6レーン 团体 18:00~20:00 ■5レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 团体 17:30~20:30	■3・4・5レーン 团体 9:00~12:30 ■5レーン 团体 12:30~14:30 ■6レーン団体 11:30~14:30 ■4・5レーン団体 18:00~20:00	13
	14	休館日	15	16	17	18	
■3・4・5レーン 団体 9:00~13:00 ■4・5レーン 団体 18:00~20:00 ■6レーン団体 17:00~18:30	■健康全面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 团体 17:30~20:00 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■3・4レーン 团体 17:00~20:30 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20	■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4レーン 团体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 团体 17:30~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4・6レーン 团体 18:00~20:00 ■5レーン 教室 17:20~19:20	■3・4・5レーン 团体 9:00~12:30 ■5レーン 团体 12:30~14:30 ■6レーン団体 11:30~14:30 ■4・5レーン団体 18:00~20:00	19	
21	22	休館日	23	24	25	26	
■3・4・5レーン 団体 9:00~13:00 ■4・5レーン 团体 18:00~20:00 ■6レーン団体 17:00~18:30	■健康全面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 团体 17:30~20:00 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20	■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4レーン 团体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 团体 17:30~19:30	■1・4・5レーン 健半面 教室予備 13:00~14:30 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教室予備 15:20~19:20 ■5レーン 教室予備 17:20~19:20	■5レーン 团体 12:30~14:30 ■6レーン団体 11:30~14:30	27	
28	29	休館日	30	31			
	30	■健康全面 教室予備 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 团体 19:00~20:00 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室予備 17:20~18:20	■1・4・5レーン 健半面 教室予備 10:30~12:00 ※時間帯別で 最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6コース 教室予備 17:20~19:20	《可動床水深スケジュール》 印なし:スケジュール通り ★:日曜スケジュール ☆:月～金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ○:終日1.14m	※都合により予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願ひいたします。 ※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。		

団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願ひいたします。

※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月～金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00～10:30 木・金曜日:9:00～11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月										0.83m (16:45～19:30)		1.14m (19:30～)	
水		0.83m (9:00～10:30)							0.83m (16:45～19:30)		1.14m (19:30～)		
木		0.83m (9:00～11:00)							0.83m (16:45～19:30)		1.14m (19:30～)		
金		0.83m (9:00～11:00)							0.83m (16:45～18:15)		1.14m (18:15～)		
土									1.14m (15:00～)				
日									1.14m (13:00～)				

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1~4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図		健康づくりプール 案内図	
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8
ウォーキング専用コース		ゆっくり泳ぐコース	